

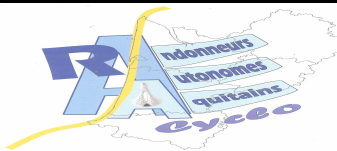


Société organisatrice : **RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS**

Nom et adresse du responsable : **M. PORTE Maurice**

**10, Rue des Lys 33185 LE HAILLAN Tel 06 72 40 89 04**

Lieu de départ : **Salle Municipale "La Sablière" LE HAILLAN**



Ligue : **AQUITAINE**

Brevet de **400** Km

Date : **30-mai-15**

Heure de départ : **05:00**

Carte Michelin Région N°524

Départements traversés: 33 Gironde - 17 Charente-Maritime - 24 Dordogne

LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
				Ouverts à	Fermés à
<b>LE HAILLAN</b> Salle "La Sablière" <b>CD</b>	à 800m rpt à droite rue Ste Christine - au feu à droite sur D6 (avenue Pasteur)	1,2	0	<b>05:00</b>	<b>06:00</b>
Saint Médard	à 3,3km X D6-D212 (mairie de St Médard) - à droite sur D212 (route de St Aubin) - D212 (route de St Médard) - 1er rpt tout droit - 2ème rpt tout droit - puis au km 6,5 à droite direction Le Pian Médoc, Louens.	3,5	3,5		
Saint Aubin	route de Joli Bois, route de Cujac - au stop à droite sur D211 (route de Louens), suivre direction Le Pian Médoc, Louens.	2	5,5		
Carref D211-D1	Tout droit sur D212 pendant 1km - au rpt à gauche sur D208 (route d'Arsac) - 1er rpt à droite sur D208 direction Arsac, Avensan - 2ème rpt tout droit sur D105E1 direction Macau, Margaux	5	10,5		
Arsac	D105E1 - carref D105E1-D105 - à droite sur D105 - carref D105-D2 - à gauche sur D2	7	17,5		
Margaux	D2 - Soussans - Arcins - Cussac Fort Médoc - Beychevelle - St Julien Beychevelle	6,5	24		
Pauillac (BPF)	D2 - Leyssac	21	45		
St Seurin de Cadourne	D2 - St Yzans de Médoc	12,5	57,5		
St Christoly Médoc	D2 - Valeyrac	10,5	68		
<b>VALEYRAC</b> <b>C1</b>	D2	8	76	<b>07:14</b>	<b>10:04</b>
Saint Vivien de Médoc	à l'entrée de St Vivien au 1er stop à droite - au 2ème stop à droite sur D1E4 (direction Talais, Soulac) - Talais - carref D1E4-D1215 - D1215	13,5	89,5		
Le Verdon sur Mer	embarcadère	20,5	110		
Royan	Débarcadère - à droite, rue de la Tartane (direction centre ville) - au cédez le passage à gauche (direction zoo de la Palmyre) sur bd Thiers puis façade de Foncillon puis avenue de Pontaillac - 2,5 km après le débarcadère prendre au 4ème rpt à gauche la direction St Palais s/mer (bd de la Côte de Beauté) - rester sur le même axe pdt 7 kms (bd de la Côte de Beauté, avenue de Pontaillac, avenue de la Grande Côte) - au stop à gauche direction zoo de la Palmyre sur D25 - D25	5	115		
<b>LA PALMYRE</b> <b>C2</b>	Au rpt après le parc zoologique, prendre 2ème sortie sur D141E1 direction La Tremblade, Marennnes - tout droit sur D141E1 puis sur D141 - Arvers - au cédez le passage à gauche sur D14E1 - au rpt tout droit sur D14 direction La Tremblade centre	15	130	<b>08:49</b>	<b>13:40</b>
La Tremblade	Au rpt à droite sur D728E direction Marennnes - carref D728E-D728 - à droite sur D728	12	142		
Marennnes	Carref D728-D3 - au feu à gauche sur D3 direction Hiers-Brouage - Hiers D3	9	151		
Brouage (BPF)	D3 - Soubise - D238E1 - au 3ème rpt (après être passé au dessus de la D733) à gauche sur D733E1 - au bout de 500m petit rpt - tout droit sur rue du transbordeur - prendre 2ème à gauche (route de Soubise) qui arrive sur la bande cyclable du pont sur la Charente - D733	7	158		
Rochefort	D733 - au 4ème rpt quitter la D733 : prendre à gauche la D214E5 direction Breuil-Magné - rpt à droite sur D214E5 - pont sous l' A837 - 1ère à gauche (route de la Rochelle puis route Impériale) - après le passage à niveau au rpt à droite sur route de la gare, puis 1ère à gauche sur D937C direction Fouras	17	175		
<b>FOURAS (BPF)</b> <b>C3</b>	D937C - 400m après rpt : carref D937C-D214E1 - à gauche sur D214E1 - patte d'oie à gauche (autorisé pour vélo) - 1ère à droite : passer sous D137	15	190	<b>10:35</b>	<b>17:40</b>

Yves	après le passage à niveau prendre à gauche sur la route du marais d'Yves - carref D110 - à droite sur D110 - Voutron - carref D110-D205E1 - à droite sur D205E1 - carref D205E1-D111 - à droite sur D111 - Ballon - D111	8	198		
Ciré d'Aunis	D111 - Ardillières - carref D111-D112 - à droite sur D112 direction Muron - Le Gué Charreau - Le Petit Gué Charreau - carref D112-D117 - à droite sur D117 direction Muron	12	210		
<b>MURON</b>	<b>C4</b> 1er rpt à gauche direction Tonnay-Boutonne - 2ème rpt en face sur D117 direction Tonnay-Charente - rpt (km227) à droite direction Tonnay-Charente sur D739 - 2ème rpt 4ème sortie sur D137 direction Saintes - pont sur la Charente - rpt à droite sur D117 direction Trizay - rpt à gauche sur D117 direction Trizay	12	222	<b>11:34</b>	<b>19:48</b>
Trizay	D117 - Pont l'Abbé d'Arnoult - au stop à droite sur D18 direction Ile d'Oléron - carref D18-D117 - à gauche sur D117 direction Nancras	21	243		
Nancras	D117 - Sablonceaux Saint André - D117 - au 1er rpt à gauche sur D117 direction Saujon centre - passage au dessus de la N150 - au rpt à droite sur D117 direction Saujon	17	260		
Saujon	Au 1er passage piéton à gauche sur route de la Justice - tout droit sur route de Pompière - D117 - Trignac - D117 - au rpt à gauche sur D730 - carref D730-D117 - à droite sur D117 direction Semussac	9	269		
Semussac	Carref D117-D244 - à gauche sur D244 direction Arces - Bardécille - Brézillas - au carref prendre à droite direction Bussas, La Passe (petit panneau contre garage avec porte coulissante verte) - Bussas - La Passe - arrivée sur D145 - à gauche sur D145 (mettre pied à terre pour traverser terre plein central) - au rpt à droite direction Talmont	8	277		
<b>TALMONT (BPF)</b>	<b>C5</b> Longer le port - 1ère à droite sur D145B direction Le Caillaud - carref D145B-D145 - au stop à droite sur D145 - Les Monards - Saint Seurin d'Uzet	11	288	<b>13:38</b>	<b>00:12</b>
Mortagne sur Gironde	D145	12	300		
Saint Fort sur Gironde	D145	6	306		
Saint Dizant du Gua	D145 - Conac (côte à 9% pdt 500m) - St Thomas de Conac - St Sorlin de Conac	4	310		
Saint Bonnet sur Gironde	D146 - D18 (passage en Gironde)	12	322		
Saint Ciers sur Gironde	A l'église carref D18-D255 - à droite sur D255 direction Braud et St Louis	8	330		
Braud et Saint Louis	D255 - entrée dans Blaye - au stop tout droit sur D937 - au rpt à droite sur D669 direction Plassac	6	336		
<b>BLAYE (BPF)</b>	<b>C6</b> D669 - Plassac - Gauriac	14	350	<b>15:34</b>	<b>04:20</b>
Bourg sur Gironde	D669 - La Nation - La Lustre - Prignac et Marcamps - St Gervais	15	365		
Saint André de Cubzac	Au rpt à droite sur D1010 - Cubzac les Ponts - Pont G. Eiffel - Ambarès et Lagrave - après pont sur ligne de chemin de fer, 1ère à droite direction Ste Eulalie, Ambarès centre sur D911 - Ste Eulalie	11	376		
Carbon Blanc	D911 - rpt à gauche - passage sur l'A10 - rpt tout droit - passage sur la N230	13	389		
Lormont	Rpt à droite - rpt tout droit (longer les rails du tram) - 3ème feu (après passage sur A630) à gauche sur piste cyclable	3,5	392,5		
Pont d'Aquitaine - Le Lac	piste cyclable	3	395,5		
<b>LE HAILLAN Salle "La Sablière"</b>	<b>CA</b> Arrivée	9	404,5	<b>17:08</b>	<b>08:00</b>

**Lien Open Runner :**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4306267>

**Homologation N°2015 AQU 05**

*Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route*